



COMUNICADO DE PRENSA



Instituto
de Cultura y
Turismo

Marzo 6 de 2025

La EMA celebra la semana de la equidad con actividades para el bienestar y la reflexión



Propiciando espacios diseñados para el bienestar, la reflexión y el autocuidado para toda la comunidad educativa, la Escuela Municipal de Artes y Oficios de Bucaramanga, EMA, prepara la conmemoración de la **Semana de la Equidad 2025**, del 10 al 14 de marzo, en el marco de la celebración de los “Días de la Mujer y del Hombre”, donde se llevarán a cabo actividades enfocadas en promover la equidad de género, el respeto y el bienestar físico y emocional.

Este año, la programación incluye espacios de relajación, talleres de salud y prevención, así como encuentros de diálogo sobre igualdad de oportunidades.



COMUNICADO DE PRENSA



Instituto
de Cultura y
Turismo

Agenda de actividades

1. Jornada de Spa – 10 y 11 de marzo

Sesión de relajación con limpieza facial, hidratación y exfoliación de manos, para renovar la energía y fomentar el bienestar.

Horarios: 9:00 a.m. - 12:45 p.m. | 2:00 p.m. - 5:00 p.m.

2. Taller sobre cáncer de cuello uterino y VPH – 12 de marzo

Un espacio de aprendizaje sobre prevención, detección temprana y tratamiento de esta enfermedad.

Horario: 2:30 p.m. - 3:30 p.m.

3. Reflexión sobre equidad de género – 12 de marzo

Conversatorio sobre estereotipos, igualdad de oportunidades y construcción de ambientes inclusivos.

Horario: 9:00 a.m. - 12:00 p.m. | 2:00 p.m. - 5:00 p.m.

4. Masaje Shiatsu y evaluación bioenergética – 13 y 14 de marzo

Terapia de relajación para aliviar tensiones musculares y examen de prevención para el equilibrio físico y emocional.

Horario: 9:00 a.m. - 12:45 p.m. | 2:00 p.m. - 5:00 p.m.

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 6 de marzo en la Oficina de Bienestar Institucional, en los horarios de 8:00 a.m. - 12:00 p.m. y 2:00 p.m. - 5:00 p.m. Se recomienda respetar los horarios para asegurar un cupo en las actividades.



COMUNICADO DE PRENSA



ALCALDÍA DE
BUCARAMANGA

Instituto
de Cultura y
Turismo

La Semana de la Equidad EMA 2025 reafirma el compromiso de la institución con los entornos justos e inclusivos, donde el bienestar y la igualdad son pilares fundamentales.

Porque con equidad y bienestar, “Bucaramanga Avanza Segura”.

**Oficina De Prensa y Comunicaciones Escuela Municipal de Artes y Oficios de Bucaramanga
-EMA-**